



OFERTA

LOWE

Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji LOWE NATURE PIECKI

1.11.2024-31.12.2025

DOPOSAŻENIE I OTWARCIE OŚRODKA LOWE NATURE PIECKI: 1.11.2024 r.

Numer projektu: FEWM.06.05.-IŻ.00-0011/24-00

Tytuł projektu: LOWE NATURE PIECKI

Priorytet 6. Edukacja i kompetencje EFS+

Działanie 6. Edukacja przez całe życie.

Programu regionalnego Funduszy Europejskich dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Beneficjent: Bank Żywności w Olsztynie

Partner: Gmina Piecki

Forma wsparcia: Wsparcie lokalnych inicjatyw edukacyjnych w zakresie podnoszenia kompetencji osób dorosłych poprzez utworzenie Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji (LOWE).

Cel szczegółowy: Wspieranie uczenia się przez całe życie, w szczególności elastycznych możliwości podnoszenia i zmiany kwalifikacji dla wszystkich, z uwzględnieniem umiejętności w zakresie przedsiębiorczości i kompetencji cyfrowych, lepsze przewidywanie zmian i zapotrzebowania na nowe umiejętności na podstawie potrzeb rynku pracy, ułatwianie zmian ścieżki kariery zawodowej i wspieranie mobilności zawodowej.

Oferta skierowana do: osób dorosłych zainteresowanych podnoszeniem i rozwojem umiejętności, uczące się, pracujące lub zamieszkujące, w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na obszarze województwa Warmińsko - Mazurskiego, mieszkańców gminy Piecki.





OFERTA

Beneficjent Bank Żywności w Olsztynie w partnerstwie z Gminą Piecki przygotowali ofertę i program, sposób wdrożenia modelu LOWE NATURE PIECKI w Szkole Podstawowej im. Karola Wojtyły w Pieckach.

Program składa się z czterech obszarów tematycznych, w ramach których uczestnicy będą mogli skorzystać z modułów podnoszących posiadane kompetencje i zdobycie nowych. Każdy obszar podzielony jest na moduły, składające się z szeregu działań t.j: zajęć, warsztatów, prelekcji, wizyt studyjnych, konsultacji indywidualnych.

I. Obszar edukacyjny. Rozwój osobisty: kompetencje osobiste, zawodowe, w zakresie poprawy jakości życia.

Ten obszar dotyczy rozwinięcia kompetencji miękkich i twardych, przydatnych do zdobycia sukcesu na rynku pracy.

Termin realizacji: 9.12.2024 – 31.03.2025 r.

Moduły:

1. **Odkrywanie potencjału i kreowanie sukcesu.** Rozwój umiejętności takich jak: rozumienie i tworzenie informacji, umiejętności uczenia się, osobiste, społeczne, podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów, porozumiewania się, samoświadomości, empatii, przedsiębiorczości, wykorzystanie posiadanych przez uczestników zasobów i talentów.
2. **Autoprezentacja i wystąpienia publiczne.** Budowanie pewności siebie, doskonalenie umiejętności przemawiania przed publicznością, budowanie poczucia sprawczości, planowania, kreatywności i elastyczności.
3. **Zasady prowadzenia działalności gospodarczej z uwzględnieniem przedsiębiorczości społecznej.** Poznanie zasad prowadzenia działalności gospodarczej, przy uwzględnieniu aspektów związanych z przedsiębiorczością społeczną. Nabycie i/lub rozwinięcie kluczowych kompetencji w zakresie przedsiębiorczości, planowania, zarządzania.
4. **Wizyta studyjna w podmiocie ekonomii społecznej.** Zapoznanie z praktycznymi aspektami funkcjonowania podmiotów ekonomii społecznej, sprawdzone strategie oraz wyzwania. Wyjazd dwu-dniowy w celu poznania różnych podmiotów ekonomii społecznej i ich sposobu funkcjonowania.





- II. **Obszar: Umiejętności cyfrowe, STEAM, prototypowanie, projektowanie.** Obszar rozwija kluczowe umiejętności XXI w.: rozwiązywanie problemów, podnoszenie kwalifikacji, zwiększenie szans na rynku pracy, poprawa jakości życia, budowanie pewności siebie i relacji z innymi.

Termin realizacji: 1.01.2025 – 31.05.2025 r.

Moduły:

1. **Projektowanie i Modelowanie 3D– nabywanie kompetencji w działaniu.** Projektowanie elementów przydatnych w codziennym życiu, tworzenie modeli miast zrównoważonych i przyjaznych dla środowiska, projektowanie i budowa prototypów nowych urządzeń do oszczędzania energii, poznanie różnych zastosowań druku 3D w różnych dziedzinach życia, obsługa drukarek 3D. Rozwój kreatywności i umiejętności technicznych poprzez projektowanie i tworzenie modeli 3D.
2. **Warsztaty architektoniczne, krajobrazowe, STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics).** Projektowanie przestrzeni użytkowych, zastosowanie metodologii STEAM, renowacja i rewitalizacja elementów przestrzeni publicznych i użytkowych w domu, wykorzystanie gier i zabaw edukacyjnych STEAM w nauczaniu dzieci, poznanie różnych metod nauczania STEAM i ich zastosowania w praktyce, wycieczka z warsztatami architektonicznymi. rozwój umiejętności projektowania, budowania.
3. **DESIGN THINKING – trening umiejętności społecznych.** Definiowanie problemów z perspektywy umiejętności życiowych (wykorzystanie metody Design Thinking w codziennym życiu), generowanie pomysłów z wykorzystaniem umiejętności życiowych, wdrażanie rozwiązań i promowanie umiejętności życiowych. Rozwój kompetencji i/lub umiejętności życiowych: podejmowanie decyzji, rozwiązywanie problemów, kreatywność, komunikacja, empatia i radzenie sobie z emocjami; poznanie metody design thinking, nauka definiowania problemów, generowania pomysłów, testowanie prototypów i udoskonalanie swoich rozwiązań.

III. **Obszar edukacyjny: Natura, Recykling, Ekologia.**

Obszar w zakresie poprawy jakości życia, wzmocnienia rodzicielskich więzi i opiekuńczych wartości, kształtowania postaw proekologicznych oraz wiedzy na temat ochrony środowiska.

Wykorzystanie metody Outdoor learning (zaj. na zewnątrz) do podnoszenia kompetencji i/lub kwalifikacji.

Termin realizacji: 1.04.2025 – 30.09.2025 r.

Moduły:

1. **Ogród społeczny, kulinarna przygoda w naturze.** Podwyższenie wiedzy dotyczącej korzyści zdrowotnych, płynących z kontaktu z przyrodą. Obejmuje naukę o uprawie roślin leczniczych, technikach relaksacyjnych, wykorzystania ogrodu jako narzędzia do redukcji stresu i podwyższenia kompetencji i/lub kwalifikacji ogrodniczych, krajobrazowych, florystycznych, środowiskowych.
2. **Wyprawy przyrodnicze i Mindfulness dla rodziców.** Dotyczy poznania lokalnej flory i fauny, nauki o środowisku naturalnym oraz zabawy i aktywności integrującej uczestników w otoczeniu naturalnym i promowaniu zdrowego stylu życia. Zastosowanie modelu Outdoor Learningu w praktyce.
3. **Eko-Aktywizm, Eco – Rodzicielstwo, recykling kreatywny, ochrona przyrody lokalnej, zrównoważona turystyka.** Edukacja o zmianach klimatu, zanieczyszczeniach i wykorzystaniu zasobów naturalnych. Tworzenie sztuki i przedmiotów użytkowych z recyklingu. Angażowanie społeczności w ochronę i przywracanie zdrowia lokalnym ekosystemom.



IV. Obszar edukacyjny: Kuchnia, Zdrowie, Dieta.

Działania w formie "Life skills" dokonywania świadomych wyborów żywieniowych i eksperymentów z nowymi recepturami. Obszar łączy kompetencje XXI w. z praktyką, rozwijając kluczowe kompetencje i/lub umiejętności w formie "hidden workshops".

Termin realizacji: 1.08.2025 – 31.12.2025 r.

Moduły:

- 1. Zdrowy posiłek & profilaktyka chorób dietozależnych.** Zdobycie i rozwój kompetencji i/ lub kwalifikacji do przygotowywania zdrowych posiłków, zapobiegania chorobom dietozależnym.
- 2. Świadome kupowanie i gotowanie.** Rozwija kompetencje i/ lub kwalifikacje m.in.: planowania zakupów i gospodarowania budżetem domowym, gotowania zdrowych potraw, krytycznego myślenia, podejmowania świadomych wyborów, dbania o środowisko.
- 3. Zdrowie & planeta.** Zwiększenie kompetencji i/ lub kwalifikacji os. z zakresu wyboru i przetwarzania wysokoodżywczych produktów spożywczych, które jednocześnie charakteryzują się małym śladem środowiskowym.
- 4. Zdrowa mama & dziecko.** Zwiększenie kompetencji i/lub kwalifikacji kobiet w ciąży, karmiących piersią i z małymi dziećmi w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych dla nich, przyszłego pokolenia.

Dodatkowe informacje:

- **Czas trwania.** Każdy moduł trwa od 20 do 104,5 godzin, w zależności od tematów. Jedno działanie w module ok. 2,5 h.
- **Metody nauczania.** Warsztaty, zajęcia, wykłady, wizyty studyjne, praca w grupach i indywidualna.
- **Grupy:** 15 osób.
- **Diagnoza poszczególnych potrzeb.** Indywidualna ścieżka kształcenia zwiększenia kompetencji i/ lub kwalifikacji uczestników

Korzyści z udziału:

- Rozwój osobisty i zawodowy.
- Wzmocnione szanse na rynku pracy.
- Poprawa jakości życia.
- Nabywanie nowych umiejętności i kompetencji
- Poznanie nowych ludzi i nawiązanie wartościowych relacji.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą!

Zapisy odbywają się przez formularz i telefonicznie:

Formularz rekrutacyjny: <https://forms.gle/7bLrPiMN1Bk49rSu6>

Sekretariat LOWE, Urząd Gminy Piecki, ul. Zwycięstwa 34, 11 -710 Piecki- p. 26, w godz.: 9-15, pn.- pt.

Kontakt: 505 054 834, mail a.polita@piecki.com.pl

A także w Szkole SP. Piecki w sekretariacie

Biuro LOWE, Bank Żywności w Olsztynie, ul. Marka Kotańskiego, 10-166 Olsztyn, w godz.: 9-15, pn.- pt.

