



HARMONOGRAM WSPARCIA

Okres realizacji projektu objęty harmonogramem: kwiecień 2023 r. - czerwiec 2023 r.

DOTYCZY: projektu nr RPWM.11.02.03-28-0098/22 pn. „Rodzina to siła 2 – program wsparcia w Gminie Ruciane-Nida”

Okres realizacji projektu: 01.10.2022 r. – 30.06.2023 r.

Beneficjent: Bank Żywności w Olsztynie, 10-166 Olsztyn, ul. Marka Kotańskiego 1

Działanie: RPWM.11.02.00 „Ułatwienie dostępu do usług

Regionalny Program Operacyjny Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020”

ROK 2023

01.2023	02.2023	03.2023	04.2023	05.2023	06.2023	07.2023	08.2023	09.2023	10.2023	11.2023	12.2023
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

ZADANIE 2: Indywidualna aktywizacja społeczna

ETAP 1 - Poradnictwo specjalistyczne związane ze skutkami COVID-19

Miejsce spotkań: pomieszczenie w siedzibie MGOPS ul. Polna 1, 12-220 Ruciane-Nida/w miejscu zamieszkania rodzin/ pomieszczenie w siedzibie Gminy Ruciane-Nida, al. Wczasów 4, 12-220 Ruciane-Nida

Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym - w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera

	Śr.3h/rodzinę /14 rodzin	Śr.3h/rodzinę /14 rodzin	Śr.3h/rodzinę /14 rodzin								
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ETAP 2 – Mentoring społeczny

Miejsce: pomieszczenie w siedzibie MGOPS ul. Polna 1, 12-220 Ruciane-Nida/w miejscu zamieszkania rodzin

Terminy: 01.04.2023, 03.04.2023, 05.04.2023, 06.04.2023, 07.04.2023, 12.04.2023, 13.04.2023, 14.04.2023, 22.04.2023, 25.04.2023, 27.04.2023, 08.05.2023, 09.05.2023, 10.05.2023, 11.05.2023, 12.05.2023, 13.05.2023, 15.05.2023, 16.05.2023, 17.05.2023, 20.05.2023, 25.05.2023, 30.05.2023, 05.06.2023, 06.06.2023, 07.06.2023, 12.06.2023, 13.06.2023, 17.06.2023, 19.06.2023, 20.06.2023, 24.06.2023, 28.06.2023 **czas trwania spotkań: 2 h/3 h/4 h/6 h**

Miejsce i godziny spotkań ustalone na bieżąco, w układzie maks. tygodniowym - w zależności od dyspozycyjności rodzin i mentorów

	Śr.4h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr.4h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr.4h/rodzinę/ 14 rodzin								
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ETAP 3: Coaching rodzicielski

Miejsce spotkań: w miarę możliwości w miejscu zamieszkania rodzin lub pomieszczenie w siedzibie MGOPS ul. Polna 1, 12-220 Ruciane-Nida lub pomieszczenie w siedzibie Gminy Ruciane-Nida, al. Wczasów 4, 12-220 Ruciane-Nida

Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań ustalone na bieżąco, w układzie maks. tygodniowym - w zależności od dyspozycyjności rodzin i coacha



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	Śr. 2h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr. 2h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr. 2h/rodzinę/ 14 rodzin						
ETAP 4: Indywidualny trening kreowania wizerunku w sieci									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań: w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera									
	Śr. 2h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr. 2h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr. 2h/rodzinę/ 14 rodzin						
ETAP 5: Indywidualny trening kompetencji cyfrowych i medialnych									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań: w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera									
	Śr. 3h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr. 3h/rodzinę/ 14 rodzin	Śr. 3h/rodzinę/ 14 rodzin						
ZADANIE 3: Grupowa aktywizacja społeczna									
ETAP 1 – Zajęcia psycho-edukacyjne									
Miejsce spotkań: pomieszczenie w siedzibie Gminy Ruciane-Nida, al. Wczasów 4, 12-220 Ruciane-Nida/ sala w dawnym budynku Przychodni przy al. Wczasów 12/13, 12-220 Ruciane-Nida									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań: w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera									
	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1 war./2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1 war./2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1 war./2h						
ETAP 2 – Warsztaty – zajęcia w terenie bez telefonu									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań: w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera									
	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 wa./2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./2h						
ETAP 3 – Warsztaty rękodzielnicze									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań: w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera									
	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./ 2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2-3 war./2h						
ETAP 4 – Warsztaty metodą miniprojektową									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań: w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera									





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1 war./2h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1 war./2 h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./2h						
ETAP 5 – Warsztaty „zero waste”									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań:	w trakcie ustaleń, w układzie maks. tygodniowym, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera								
	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./3h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2 war./3h	Śr. 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 1-2-3 war./3h						
ETAP 6 – Grupy wsparcia dla rodzin									
Miejsce spotkania:	pomieszczenie w siedzibie Gminy Ruciane-Nida, al. Wczasów 4, 12-220 Ruciane-Nida								
Terminy, godziny i czas trwania spotkań	ustalane na bieżąco, w układzie maks. tygodniowym - w zależności od dyspozycyjności rodzin i coacha								
	Śr.3 spotk., gdzie 1 spotk./3h/gr.	3 spotk., gdzie 1 spotk./3 h/gr.	Śr. 3 spotk., gdzie 1 spotk./3 h/gr.						
ETAP 7 – Trening uważności i redukcji napięcia									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań:	w trakcie ustaleń, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera								
	Śr 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 2 spotk./2 h	Śr 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 2 spotk./2 h	Śr 3 gr., gdzie 1 gr./śr. 2 spotk./2 h						
ETAP 8 – Zajęcia wzmacniające więzy rodzinne									
Miejsce, terminy, godziny i czas trwania spotkań:	w trakcie ustaleń, w zależności od dyspozycyjności rodzin i trenera								
	Śr. 1 event/1 dzień	Śr. 1 event/1 dzień	Śr. 1-2 eventy/1-2 dni						
NUMER HARMONOGRAMU WSPARCIA	4/2023								
MIJSCOWOŚĆ, DATA	Olsztyn, dn. 05.04.2023 r.								
PODPIS KOORDYNATORA PROJEKTU I PIECZĘĆ WNIOSKODAWCY	 								

BANK ŻYWNOCI w OLSZTYNIE
ul. Marka Kotafskiego 1
10-166 Olsztyn
REGON 511032880 NIP 739-31-09-129

